

LE POSITIVISME VOUS MÈNERA LOIN



Le positivisme vous mènera loin. À quand remonte la dernière fois où vous avez reconnu l'un de vos succès? Prenez un instant et félicitez-vous d'avoir accompli une chose positive aujourd'hui. Par exemple, vous avez fait sourire quelqu'un, vous avez réussi à être positif toute la journée ou encore vous avez atteint un objectif.

Pour faire des changements positifs, il faut d'abord adopter une attitude positive.